

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 EN EL CENTRO DE TRABAJO - PARTE 1



- Respetar la **distancia interpersonal de seguridad** de al menos 1,5 metros, tanto en la entrada y salida al centro de trabajo, como durante la permanencia en el mismo.



- Si no es posible respetar la distancia interpersonal de seguridad, usar los Equipos de Protección Individual (EPIs) (Mascarillas). Para atender a los federados es **OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA**



- Higiene de Manos: Lavado frecuente de manos con agua y jabón o geles hidro-alcohólicos, y material de secado de un solo uso. Pautas recomendadas para la colocación de la mascarilla: ponerse el gel hidro-alcohólico antes de colocar la mascarilla.



- Una vez finalizado el uso de mascarillas, papel de secado y/o guantes, se deberán desechar en una papelera con una bolsa de plástico y al finalizar el día llevarla al contenedor.



- Poner a disposición del federado el gel hidro-alcohólico y material de secado de un solo uso para la limpieza de manos; atendiéndose **INDIVIDUALMENTE**.



- Higiene Respiratoria: toser y estornudar en flexura del codo, uso de pañuelos desechables, etc.

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 EN EL CENTRO DE TRABAJO - PARTE 2



- Diariamente ventilar la oficina por un periodo mínimo de 10-15 minutos, reforzándose a diario la higienización de teclados, ratones, impresoras, teléfonos, mesa de trabajo y aquellos elementos con los que se esté en contacto (pomos de las puertas, interruptores de la luz, tiradores de las ventanas, etc), realizándose esta actividad una vez terminada la jornada laboral. **EVITAR COMPARTIR OBJETOS PERSONALES, HERRAMIENTAS NI EQUIPOS.** Mantenimiento de los filtros de los aparatos de aire acondicionado.
- Si presentas cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19, **NO DEBES ACUDIR AL PUESTO DE TRABAJO** y tienes que contactar con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones. No debes acudir tu puesto de trabajo hasta que te confirmen que no hay riesgo para ti o para los demás.

TELÉFONO DE INFORMACIÓN PARA CIUDADANOS

955 54 50 60

Medidas para **protegernos** del coronavirus



Lavar las manos frecuentemente



Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca



Al toser **cubrir la boca con un paño desechable** o contra el brazo con el codo flexionado.



Con síntomas respiratorios **evitar el contacto próximo** con otras personas

CORONAVIRUS

CON SÍNTOMAS y/o contacto con una persona con coronavirus o que venga de viaje de una zona de riesgo

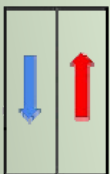
llamar al teléfono

900 400 061

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 PARA LOS FEDERADOS EN EL ACCESO A LAS OFICINAS



- **RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS**



- **RESPETAR EL SENTIDO DE CIRCULACIÓN DE PERSONAS SEÑALIZADO**



- **ATENCION INDIVIDUAL. EVITE AGLOMERACIONES**



- **OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA**



- **LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON FRECUENTEMENTE. USAR EL GEL HIDROALCOHÓLICO Y MATERIAL DE SECADO DE UN SOLO USO**



- **USAR PAPELERAS PARA DESECHO DE MATERIAL COMO MASCARILLAS, PAPEL DE SECADO, ETC.**



- **TOSER Y ESTORNUDAR EN FLEXURA DEL CODO**



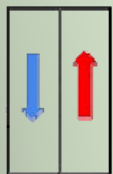
PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 ACCESO Y PERMANENCIA EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS



- CONTROL DE TEMPERATURA PARA ACCESO A LA INSTALACIÓN



- AFORO LIMITADO AL 65%



- RESPETAR EL SENTIDO DE CIRCULACIÓN DE PERSONAS SEÑALIZADO



- OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA EN TODA LA INSTALACIÓN, EXCEPTO EN EL PUESTO DE TIRO



- LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON FRECUENTEMENTE. USAR EL GEL HIDROALCOHÓLICO Y MATERIAL DE SECADO DE UN SOLO USO



- USAR PAPELERAS PARA DESECHO DE MATERIAL COMO MASCARILLAS, PAPEL DE SECADO, ETC.



- REGISTRO DE ENTRADA Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN. FORMULIARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL



- RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS



- PROHIBIDO PÚBLICO ESPECTADOR. ÚNICAMENTE 1 ACOMPAÑANTE POR DEPORTISTA.



- PROHIBIDO COMPARTIR MATERIAL DEPORTIVO, COMIDA Y BEBIDA



- ANTE CUALQUIER SINTOMA ABANDONE LA INSTALACIÓN Y COMUNIQUE SU SITUACIÓN EN EL PUNTO DE ACCESO

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19

NORMAS DE HIGIENE – PARTE 1



- OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA EN TODA LA INSTALACIÓN, EXCEPTO EN EL PUESTO DE TIRO



- LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON FRECUENTEMENTE. USAR EL GEL HIDROALCOHÓLICO Y MATERIAL DE SECADO DE UN SOLO USO



- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL



- TOSER Y ESTORNUDAR EN FLEXURA DEL CODO



- RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS



- USAR PAPELERAS PARA DESECHO DE MATERIAL COMO MASCARILLAS, PAPEL DE SECADO, ETC.



- PROHIBIDO COMPARTIR MATERIAL DEPORTIVO, COMIDA Y BEBIDA



- ANTE CUALQUIER SINTOMA ABANDONE LA INSTALACIÓN Y COMUNIQUE SU SITUACIÓN EN EL PUNTO DE ACCESO

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19

NORMAS DE HIGIENE – PARTE 2

LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y
PROTEGER A LOS DEMÁS

¿POR QUÉ?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus

¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?

- Tras estornudar, toser o sonarse la nariz
- Después del contacto con alguien que estornuda o tose
- Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias
- Antes de comer

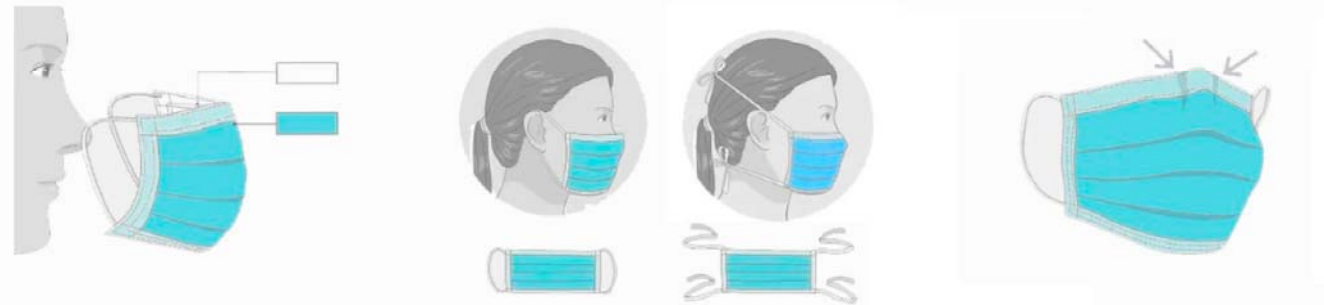
40-50"

COMO COLOCARSE LA MASCARILLA

La parte de color debe ir por fuera y los pliegues deben estar hacia abajo.

Sujétala correctamente dependiendo del tipo de agarre (gomas o cintas).

Ajústala doblando la banda metálica en torno al tabique nasal.



TELÉFONO DE INFORMACIÓN PARA CIUDADANOS

955 54 50 60

Medidas para protegernos del coronavirus



Lavar las manos frecuentemente



Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca



Al toser **cubrir la boca con un paño desechable** o contra el brazo con el codo flexionado.



Con síntomas respiratorios **evitar el contacto próximo** con otras personas

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19

USO DE ASEOS



- **RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS**



- **OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA**



- **LAVADO DE MANOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN A LA ENTRADA Y SALIDA**



- **REFUERZO DE LIMPIEZA, HIGIENE Y DESINFECCIÓN DE LOS ASEOS**



- **RESPETAR EL SENTIDO DE CIRCULACIÓN DE PERSONAS SEÑALIZADO**



- **USAR PAPELERAS PARA DESECHO DE MATERIAL COMO MASCARILLAS, PAPEL DE SECADO, ETC.**



- **USO DEL ASEO INDIVIDUAL**



- **ANTE CUALQUIER SINTOMA ABANDONE LA INSTALACIÓN Y COMUNIQUE SU SITUACIÓN EN EL PUNTO DE ACCESO**

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN



- **CONTROL DE TEMPERATURA PARA ACCESO A LA COMPETICIÓN**



- **OBLIGATORIO USO DE MASCARILLA POR LOS DEPORTISTAS HASTA LLEGADA A PUESTO DE TIRO**



- **OBLIGATORIO SIEMPRE USO DE MASCARILLA DE LOS AUXILIARES DE FOSO, ARBITROS Y JURADOS, Y RECOMENDABLE USO DE GUANTES PARA ARBITROS DE CONTROL**



- **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS PUESTOS DE TIRO Y MATERIAL ANTES DE CADA ENTRADA Y UNA VEZ FINALIZADA.**



- **PUNTOS DE ACCESO A SOLUCIONES HIDRO-ALCOHÓLICAS**



- **OBLIGATORIO RELLENAR FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL: DEPORTISTAS, ENTRENADORES, ARBITROS, RANGE OFFICERS, AUXILIARES Y PERSONAL DE APOYO**



- **RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS**



- **PROHIBIDO PÚBLICO ESPECTADOR. ÚNICAMENTE 1 ACOMPAÑANTE POR DEPORTISTA.**



- **ANTE CUALQUIER SINTOMA ABANDONE LA INSTALACIÓN Y COMUNIQUE SU SITUACIÓN EN EL PUNTO DE ACCESO**

PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19 DESARROLLO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS



- CONTROL DE TEMPERATURA PARA ACCESO A LA ACTIVIDAD FORMATIVA



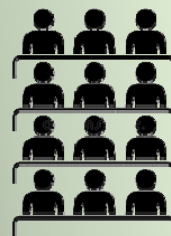
- OBLIGATORIO USO DE MASCARILLA POR LOS ALUMNOS EN TODA LA FASE TEORICA Y HASTA LLEGADA A PUESTO DE TIRO



- OBLIGATORIO SIEMPRE USO DE MASCARILLA POR PARTE DEL MONITOR, ENTRENADOR O INSTRUCTOR



- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS PUESTOS DE TIRO Y MATERIAL ANTES DE CADA ENTRADA Y UNA VEZ FINALIZADA.
- LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN CADA USO DEL MATERIAL QUE PUEDA COMPARTIRSE
- PUNTOS DE ACCESO A SOLUCIONES HIDRO-ALCOHÓLICAS



- REGISTRO DEL PERSONAL QUE ASISTE A LA ACTIVIDAD FORMATIVA. OBLIGATORIEDAD DE RELLENAR FORMULIARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL



- RESPETAR EN TODO MOMENTO LA DISTANCIA INTERPERSONAL DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1,5 METROS



- ANTE CUALQUIER SINTOMA ABANDONE LA FORMACIÓN Y COMUNIQUE SU SITUACIÓN EN EL PUNTO DE ACCESO